

西南民族大学

Southwest University for Nationalities

和合谐習

川信白張

西南民族大学

校际合作与交流项目

Cooperation And Exchange

国际合作与交流处 港澳台办公室 国际教育学院 编印  
2016年5月



西南民族大学

国际合作与交流处  
港澳台办公室  
国际教育学院

咨询电话: 028-85522139

地址: 西南民族大学武侯校区留学生公寓2楼

传真: 028-85522139

网址: <http://szjy.swun.edu.cn>

邮编: 610041



## 1、美国哥伦比亚大学

合作形式	交流时间	文凭	专业	费用(约)	要求
学分课程	一学年 一学期 暑期	成绩证明书	专业不限	一学年: 31万元人民币 一学期: 15.5万元人民币 暑期: 7.2万元人民币	1.大二至大三、研一生, 无不良记录 2.GPA3.0以上 3.托福100或雅思7.0分
英语及美国文化课程	一学年 一学期 暑期	学习结业证	专业不限	一学年: 17万元人民币 一学期: 8.5万元人民币 暑期: 3.1万元人民币	大二至大三、研一生, 无不良记录, 学校内测



## 2、美国加州大学河滨分校

合作形式	交流时间	文凭	专业	费用(约)	要求
学分课程	一学年 一学期	成绩证明书	专业不限	一学年: 17.4万元人民币 一学期: 5.8万元人民币	1.大二至大三、研一生, 无不良记录 2.托福80或雅思6.5分 3.通过UCR语言内测, 访学项目办公室面试及申请材料审核
英语及美国文化课程	一学年 一学期	学习结业证	专业不限	一学年: 15.3万元人民币 一学期: 5.1万元人民币	大二至大三、研一生, 无不良记录, 学校内测
国际英语教师资格证书	一学年	国际英语教师资格证书	英语教育相关专业	12万元人民币/年	1.英语、教育或其他相关专业的大二至大三、无不良记录 2.托福70或雅思6.0分或通过UCR语言内测
3+1+硕博连读	在校完成前3年学习, 一年完成对方专业课程的学习、项目设计并进入实验室获得项目经验, 成绩优秀者可攻读硕士、博士学位。	优秀学生可申请25万美元硕博连读, 也可申请一年带薪实习计划	生物、化学、环境、电脑、电子、材料、机械、商务等	18.5万元人民币/年	1.完成大三学习的学生、无不良记录 2.专业课程GPA3.2以上 3.托福80或雅思6.5分或通过UCR语言内测, 通过访学项目办公室面试及申请材料审核

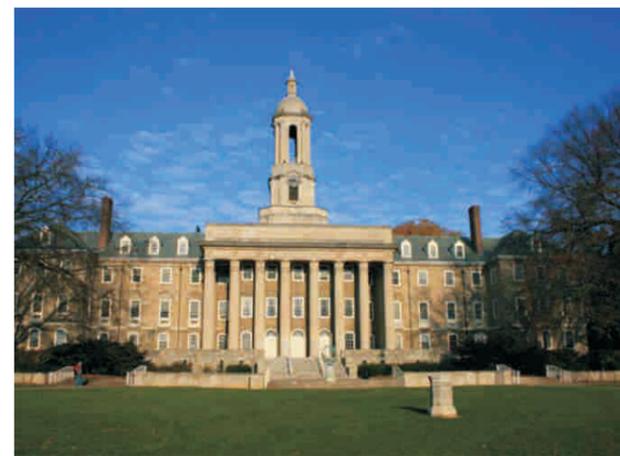
## 3、美国加州大学圣地亚哥分校

合作形式	交流时间	文凭	专业	费用(约)	要求
学分课程	一学年 一学期 暑期	成绩证明书	专业不限	一学年: 15.8万元人民币 一学期: 7.9万元人民币 暑期: 4.9万元人民币	1.大二至大三、研一生, 无不良记录 2.GPA3.0-3.5 3.托福90或雅思7.5分
英语及美国文化课程	一学年 一学期 暑期	学习结业证	专业不限	一学年: 10.6万元人民币 一学期: 5.3万元人民币 暑期: 2.3万元人民币	大二至大三、研一生, 无不良记录



#### 4、美国宾夕法尼亚大学

合作形式	交流时间	文凭	专业	费用(约)	要求
学分课程	一学年 一学期 暑期	成绩证明书	专业不限	一学年: 14.6万元人民币 一学期: 7.3万元人民币 暑期: 5.1万元人民币 (多选一门沃顿商学院课程学费为6.2万元人民币)	1.大二至大三、研一生, 无不良记录 2.GPA: 3.3 3.托福100或雅思7.0分
英语及美国文化课程	一学年 一学期 暑期	学习结业证	专业不限	一学年: 12万元人民币 一学期: 6万元人民币 暑期: 1.9万元人民币	大二至大三、研究生、无不良记录



#### 5、美国波士顿大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
学分课程	一学年 一学期 暑期	成绩证明书	专业不限	一学年: 10.8万元人民币 一学期: 5.4万元人民币	1.大二至大三、研一生, 无不良记录 2.GPA: 3.0 3.托福84或雅思7.0分
英语及美国文化课程	一学年 一学期 暑期	学习结业证	专业不限	一学年: 8.6万元人民币 一学期: 4.3万元人民币 暑期: 6周学时2.4万元人民币; 4周学时1.6万元人民币	大二至大三、研一生, 无不良记录



#### 6、美国德州理工大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科、研究生校际交流	教师交流、学生交流、合作研究	视具体项目而定	专业不限	视具体项目而定	达到对方学校具体项目入学标准

#### 7、美国俄克拉荷马城市大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生“3+1”项目	不超过2名本科生在其最后一年里申请就读俄克拉荷马城市大学法学院LL.M学位	1.西南民族大学颁发本科文凭 2.美国俄克拉荷马城市大学法学院授予LL.M学位	法学	学费: 35000美元/年; 生活、住宿、交通、保险等: 15000美元/年; 享受减免20%学费优待	对方大学测试
在读硕士“2+1”研究生项目	不超过2名法律或法学硕士生申请在其第二年或第三年攻读俄克拉荷马城市大学法学院LL.M. 学位	1.西南民族大学颁发硕士文凭 2.美国俄克拉荷马城市大学法学院授予LL.M学位	法律及法学	学费: 35000美元/年; 生活、住宿、交通、保险等: 15000美元/年; 享受减免20%学费优待	对方大学测试
访问(交换)学生项目	不超过2名学生申请俄克拉荷马城市大学法学院交换生项目	对方大学出具成绩证明书, 可兑换学分西南民族大学颁发本科文凭	法学院各专业	免学费	对方大学测试
暑期美国法律证书班项目	美国法非学位课程学习项目	学习结业证	法学院各专业	由学习时间段定	法学院学生
美国法律硕士项目	美国法的硕士学位教育项目	对方大学法学院授予LL.M学位	法学院各专业	学费: 35000美元/年; 生活、住宿、交通、保险等: 15000美元/年; 享受减免20%学费优待	对方大学测试





## 8、德国慕尼黑大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
学生交换	交换生项目	1、对方大学出具成绩证明 书,可兑换学分 2、西南民族大学颁发本 科文凭	限计科学院	免学费	对方大学测试

## 9、英国伯明翰城市大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 研究生 校际交流	1、本科生短期交流 2、硕士课程项目	1、伯明翰城市大学短期 交流证书 2、伯明翰城市大学硕士 学位	1、艺术、经济、 城建等 2、短期交流不限 专业	本科生: 10100英镑/年 研究生: 10500英镑/年	1.成绩优异的本科生 2.需有本科文凭、无不 良记录 3.雅思6-6.5分, 短期项 目雅思5.5分

## 10、英国伯明翰大学学院

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
"4+1" 硕士研究生	本校本科毕业生赴伯明翰大 学学院攻读硕士学位。	英国伯明翰大学硕士学位	1、旅游与酒店管理 2、市场营销	9700英镑/年	1.持有本科学位、在校 期间无不良记录 2.雅思6分或同等水平者 直升; 雅思5.5分(5周语 言); 雅思5分(10周语言)
暑期夏令营	一个月夏令营, 赴英期间的 学习、住宿和旅游由伯明翰 大学学院安排。	学习结业证	专业不限	1550英镑(含学费、 住宿费及观光费) (每年有调整)	大一至大四、研究生、 无不良记录
研究生 双学历	已完成本校硕士研究生第一 年课程的在读研究生可申请 到伯明翰大学学院攻读硕士 学位。	1.西南民族大学颁发硕 士研究生文凭 2.英国伯明翰大学授予 硕士研究生学位	1.国际酒店及旅游管理 2.市场营销管理	9700英镑/年	1.成绩优异的研一学 生、无不良记录 2.雅思6分者直升; 雅思 5.5(5周语言); 雅思5分 (10周语言) 3.市场营销管理专业需 有相关商科专业背景



## 11、意大利卡梅里诺大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
校际交流	教师交流、学生交流、 合作研究等	视具体项目而定	专业不限	视具体项目而定	达到对方学校具体 项目标准

## 12、加拿大昆特兰理工大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科校际交流	教师交流、学生交流、合作 研究等。	视具体项目而定	以社心学院为主	视具体项目而定	达到对方学校具体 项目标准

## 13、澳大利亚国立大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
校际交流	教师交流、学生交流、合作 研究等。	视具体项目而定	专业不限	视具体项目而定	达到对方学校具体 项目标准





### 14、韩国仁济大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 交换学习	一学期或一年交换学习, 合作培养, 互认学分	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、韩国仁济大学颁发学习证明	以仁济大学官方网站为准	双方互免学费、住宿费韩方将提供较多的优惠	1.大二学生, 在校期间无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料
硕士研究生 项目	顺利完成在校本科学位学习, 且英语或韩语达到要求的学生, 经学校推荐, 韩方大学录取, 可进入韩国仁济大学攻读硕士学位	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、韩国仁济大学授予硕士学位	以仁济大学官方网站为准	韩方将提供较多的优惠	1.在校期间无不良记录的本科毕业生 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料

### 15、韩国建国大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 交换学习	一学期或一年交换学习, 合作培养, 互认学分	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、韩国建国大学颁发学习证明	以建国大学官方网站为准	双方互免学费韩方将提供较多的优惠	1.大二学生, 在校期间无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料

### 16、韩国东义大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 交换学习	一学期或一年交换学习, 合作培养, 互认学分	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、韩国东义大学颁发学习证明	以东义大学官方网站为准	双方互免学费、住宿费韩方将提供较多的优惠	1.大二学生, 在校期间无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料

### 17、韩国东国大学

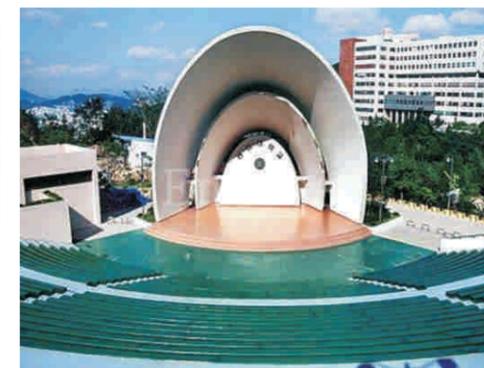
合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 交换学习	一年交换学习, 合作培养, 互认学分	1、西南民族大学颁发本科文凭或硕士文凭 2、韩国东国大学颁发学习证明	以东国大学官方网站为准	双方互免学费韩方将提供较多的优惠	1.大二学生或研究生, 在校期间无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料

### 18、韩国韩东大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 交换学习	一学期或一年交换学习, 合作培养, 互认学分	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、韩国韩东大学颁发学习证明	以韩东大学官方网站为准	双方互免学费韩方将提供较多的优惠	1.大二学生或研一学生, 在校期间无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料

### 19、韩国国民大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生 交换学习	一学期或一年交换学习, 合作培养, 互认学分	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、韩国国民大学颁发学习证明	以国民大学官方网站为准	双方互免学费韩方将提供较多的优惠	1.大二学生, 在校期间无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料





## 20、日本法政大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
校际交流	教师交流、学生交流、合作研究等	视具体项目而定	专业不限	视具体项目而定	达到对方学校具体项目标准

## 21、日本大和语言教育学院

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
"2+1+1" 本科生	一年交流学习	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、日本大和语言教育学院颁发学习证明	日语	学费：4万元人民币/年	1.完成大二课程 2.日语能力二级以上或同等日语水平 3.在校期间无不良记录 4.学院推荐
"3+1" 本科生	一年交流学习	1、西南民族大学颁发本科文凭 2、日本大和语言教育学院颁发学习证明	日语	学费：4万元人民币/年	1.完成大三课程时修完所有本科学分 2.日语能力二级以上或同等日语水平 3.在校期间无不良记录 4.学院推荐
"4+1" 硕士研究生	在校大四学生修完学校规定的四年本科阶段学分，顺利毕业，可通过大和语言教育学院申请赴日本大阪学院大学法学科、日本南山大学国际地域文化研究科攻读硕士研究生。	1、由西南民族大学颁发本科文凭 2、日方学校授予硕士学位	专业不限	学费：4万元人民币/年	1.持有本科文凭 2.日语能力一级以上或同等日语水平 3.在校期间无不良记录 4.学院推荐
暑期夏令营	一个月夏令营，赴日期间的学习、住宿和旅游由大和语言教育学院安排	学习结业证	专业不限	约11,100人民币(学费、住宿费、活动费、旅游费、1个月水电气费)	大一至大四、研究生、无不良记录



## 22、马来西亚城市理工学院

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
"3+4" 城市理工学院硕、博双保送项目	3年中国[本科]+4年马来西亚[1年硕士+3年博士]	1.西南民族大学3年期间，每年增修2门城市理工学院指定接轨的中国现有课程，获本科学分 2.获城市理工学院硕士文凭 3.获城市理工学院博士文凭	专业不限	1."3+2"马来西亚硕士(国内外学杂费共约人民币12万) 2."3+4"马来西亚硕士+博士(国内外学杂费共约人民币18万)	1.高考成绩100分以上; 2.能获得学士学位; 3.免入学考试工、免雅思(托福)考试、免平均分GPA
"3+2" 保送城市理工学院硕士与对接留学英(美)硕士项目	3年中国[本科]+1年马来西亚[50%硕士]+0.5-1年英(美)[50%硕士]	1.西南民族大学3年期间，每年增修2门城市理工学院指定接轨的中国现有课程，获本科学分 2.修满城市理工学院50%硕士学分 3.修满余下的50%英(美)对接高校留学硕士学分，分别获英(美)对接高校和马来西亚城市理工学院两所高校的硕士文凭	硕士：专业不限 硕博：工商管理 大众传播 信息技术	"3+2"英(美)硕士(学杂费共约人民币16万)	1.高考成绩100分以上; 2.能获得学士学位。 英(美)硕士对接高校: 3.雅思6.5或者托福(网考)80分; 4.本科GPA3.0以上(平均分80分以上); 5.存款证明:20万人民币

**备注：**英国硕士对接高校：1.(公立)南威尔士大学(全英大学排名第96位);2.(公立)利兹都市大学(全英大学排名103位);3.(公立)安格利亚罗斯金大学(全英大学排名110位)。  
美国硕士对接高校：1.(公立)中央俄克拉荷马大学(美国师资力量排名第8位);2.(私立)威尔克斯大学(美国北部大学排名第83位);3.(私立)俄克拉荷马市大学(美国文科大学排名第58位)  
英(美)硕士对接条件：

## 23、马来西亚拉曼大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
"3+4" 拉曼大学中文专业硕、博双保送项目	3年中国[文学、新闻传播类本科]+4年马来西亚[2年硕士+2年博士]	1.获西南民族大学学士学位 2.获拉曼大学中文专业硕士(文学硕士)文凭 3.获拉曼大学中文专业博士(哲学博士)文凭	文学、新闻传播类专业优先,其他专业可提前选项几门相关课程	1."3+2"中文专业硕士(学杂费共约人民币5万) 2."3+4"文学专业硕士+博士(学杂费共约人民币11万)	1.高考语文成绩100分以上;本科成绩不低于70分; 2.能获得中文专业学士学位; 3.在马来西亚就读拉曼大学免入学考试,免雅思托福考试。

**备注：**可获硕博双学位证。





### 1、台湾世新大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生及研究生交换学习	一学期交换学习, 可兑换学分	1、西南民族大学颁发本科文凭或硕士文凭 2、台湾世新大学颁发学习证明	传媒、管理、人文、法律等专业	学费: 6万元新台币/学期	1.大二或研一生 2.无不良记录 3.学院推荐, 港澳台办组织考核和材料审核

### 2、台湾中华大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生及研究生交换学习	一学期交换学习, 可兑换学分	1、西南民族大学颁发本科文凭或研究生文凭 2、台湾中华大学颁发学习证明	专业不限	学费: 5万元新台币/学期 (因课程而定)	1.大二或研一生 2.无不良记录 3.学院推荐, 港澳台办组织考核和材料审核

### 3、台湾东华大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生及研究生交换学习	一学期交换学习, 可兑换学分	1.西南民族大学颁发本科文凭或研究生文凭 2.台湾东华大学颁发学习证明	专业不限	1.本科生: 学费: 3万新台币/学期 2.研究生: 互免学费或自费	1.大二或研一生 2.无不良记录、 3.学院推荐, 港澳台办组织考核和材料审核

### 4、台湾南华大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生交换学习	双方每年选拔在校本科生到对方大学进行一学期的交流学习, 合作培养, 互认学分。	1.西南民族大学颁发本科文凭 2.台湾南华大学颁发学习证明	专业不限	学费: 4万新台币/学期	1.大二或研一生 2.在校期间无不良记录 3.学院推荐, 港澳台办组织考核和材料审核



### 5、台湾辅仁大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求																																						
[3]+1或[3.5+0.5]交换学习项目	3年西南民族大学[本科]+1年辅仁大学[交换学习]或3.5年西南民族大学[本科]+0.5年辅仁大学[交换学习]	每学期研修学分上限为18,但可以在不影响学习的前提下, 选修辅仁大学的其他课程, 不计学分, 也不另行收取修读费用, 学习期满给予学分证明	以台湾辅仁大学官方网站为准	学费: 本科2万元 研究生2.5万	建议二、三、四年级学生可参与本项目。期间可为一学年(3+1)或一学期(3.5+0.5)。																																						
本、硕联读(3+1+1)	3年西南民族大学[本科]+1年辅仁大学[选修与原校4年级相近本科课程, 硕士上修课程]+1年美国大学研究所[硕士课程]	1.获西南民族大学毕业证书 2.辅仁大学结业证书 3.美国大学硕士学位证书	MSM MSGF MSSD TECHNOLOGY AND SOCIETY ACCOUNTING FINANCEING AMBA MBA	如下	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">合作美国学校</th> <th rowspan="2">专业学程</th> <th colspan="3">入学要求</th> </tr> <tr> <th>TOEFL</th> <th>GPA</th> <th>GMAT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Notre Dame</td> <td>MSM</td> <td>105</td> <td>3.5</td> <td>690</td> </tr> <tr> <td>Fordham University</td> <td>MSGF</td> <td>95</td> <td>3.5</td> <td>670</td> </tr> <tr> <td></td> <td>MSSD</td> <td>95</td> <td>3.2</td> <td>670</td> </tr> <tr> <td>Stony Brook University</td> <td>TECHNOLOGY AND SOCIETY</td> <td>85</td> <td>3.2</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>University of Dallas</td> <td>ACCOUNTING</td> <td>80</td> <td>3.0</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td></td> <td>FINANCEING</td> <td>80</td> <td>3.0</td> <td>X</td> </tr> </tbody> </table>	合作美国学校	专业学程	入学要求			TOEFL	GPA	GMAT	Notre Dame	MSM	105	3.5	690	Fordham University	MSGF	95	3.5	670		MSSD	95	3.2	670	Stony Brook University	TECHNOLOGY AND SOCIETY	85	3.2	X	University of Dallas	ACCOUNTING	80	3.0	X		FINANCEING	80	3.0	X
合作美国学校	专业学程	入学要求																																									
		TOEFL	GPA	GMAT																																							
Notre Dame	MSM	105	3.5	690																																							
Fordham University	MSGF	95	3.5	670																																							
	MSSD	95	3.2	670																																							
Stony Brook University	TECHNOLOGY AND SOCIETY	85	3.2	X																																							
University of Dallas	ACCOUNTING	80	3.0	X																																							
	FINANCEING	80	3.0	X																																							
University of Dallas 3+1+1	同上	同上	同上	美国学费: USD14,760 台湾辅大: 人民币4万 台湾辅大先选 硕士先修学分: USD6,000(2016)	同上																																						
Stony Brook U3+1+1	同上	同上	同上	美国学费: 21学分台 2016年每个学分 UDS1019 台湾辅大: 人民币4万 台湾辅大先选 硕士先修学分: USD10000(2015)	同上																																						
University of Notre Dame 3+1+1	4个学期 第一、二学期在辅仁大学上课 第三、第四学期在圣母大学上课	同上	理工、农业、文学、法律、传播、艺术等各领域学生跨入商管领域之最佳选择	美国学费: US\$ 42,540(2016) 辅仁大学: 人民币4万	同上																																						
Fordham 3+1+1	同上	同上	以台湾辅仁大学官方网站为准	美国学费: MSSD-24/MSGF-30 2015年每个学分UDS1306 台湾辅仁大学人民币4万 台湾辅大硕士先修学分: USD6000 (2015)	同上																																						
双硕联读	第1、2学期西南民族大学[硕士课程]+第3学期辅仁大学[补充及先修课程(全英文上课)]+第4、5学期美国大学[硕士课程]+第6学期西南民族大学亲爱[论文答辩及毕业典礼]	1.西南民族大学硕士学位 2.美国大学硕士学位	以台湾辅仁大学官方网站为准	以三校要求为准	满足TOEFL/IELTS、GPA、GMAT要求																																						





## 6、澳门城市大学

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生及研究生交换学习	教师交流、学生交流、合作研究	视具体项目而定	专业不限	视具体项目而定	1.在校期间无不良记录 2.学院推荐, 港澳台办组织考核和材料审核 3.对方测评

## 延边大学科学技术学院(国内大学)

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生交换学习	双方每年选拔在校本科生到对方大学进行为期一学期的交换学习, 合作培养, 互认学分	1.西南民族大学本科文凭 2.延边大学科学技术学院学习证明	专业不限 (韩语专业为主)	双方互免学费	1.大二学生, 无不良记录 2.学院推荐、国交处组织考核和审核材料



### 备注:

- 1、凡涉及获取文凭或学位的学生必须完成所在学校的课程学习和论文答辩。
- 2、凡参加西南民族大学校际合作与交流项目的学生必须由本人提出书面申请, 经所在学院领导签字盖章后, 由所在学院统一交国际合作与交流处(港澳台办公室)审核, 并严格按照学校项目相关规定办理。若学生本人自行与合作院校联系而产生的后果由学生本人承担。
- 3、交换生项目的学分兑换必须遵守专业相同、相近或相似的原则, 申请前请先确认相关兑换政策。
- 4、申请要求及费用因项目而定。
- 5、项目详情请咨询国际合作与交流处(港澳台办)项目科, 联系电话: 85522139。

## 1、香港信华教育企业

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生、研究生企业体验实习	赴香港或台湾进行为期一周的寒暑假企业体验实习	企业实习证明公司推荐信 基金投资大赛证书优秀实习者还可获得公司高层	专业不限	自费	本科生、研究生

## 2、罗客教育学习实习项目

合作形式	合作内容	文凭	专业	费用(约)	要求
本科生、研究生企业体验实习	香港中文大学短期学习实习项目 新加坡国立大学短期学习实习项目 英国帝国理工大学短期学习实习项目 悉尼大学短期学习实习项目 美国纽约大学短期学习实习项目 美国加州大学洛杉矶分校短期学习实习项目 各项目内容均含有: 学院课程、名企实习、人文考察、案例比赛	学院学习的结业证书、推荐信、实习证明	专业不限	因具体项目而定	本科生、研究生





## 美国哥伦比亚大学访学心得

■杜若晨 文新学院

第二周:

本周明显感觉到课业繁重了许多,几乎每天早晨都是起大早写作业。哥大的课程时间安排和国内学校的会很不同,每节课以三小时为单位,每天基本一节课,每周有一天两节课,由于课程基本上会卡在午饭时间,所以午饭基本上会比较匆忙,但学校沿街上全部都是饭店和便利店所以还是比较方便。

关于纽约地铁,由于经常临时改线或因为某些特殊原因停开,部分线路也在不同时段走不同线路,所以在计划出行时一定要注意再注意。一号线是住在哥大附近的同学必乘线路,一旦一号线停开去哪里都会不方便。周末去了趟曼哈顿的中国城,由于一号线停开需要改乘公共汽车。中间找路虽然很麻烦,但是对一个城市慢慢熟悉的过程正是在不断的探寻和摸索中完成的。在纽约,一定不要害羞张口,一般和同学出游,内向的同学就只会站在原地等别人找路如果没有依靠就会走很多弯路,所以在路途中总是会反复确认路线(纽约地铁分uptown和downtown,而且两个方向的入口完全不同,有一些地铁是express的或在某一个区间不停车,这些都需要提前确认好),而在与当地人的对话中不仅能找到正确路线而且对于一些特定的用语和使用语言的信心也会增强很多,所以一定不要害羞张口。

曼哈顿的中国城虽然没有Queens的flushing好,但是也能满足中国人的食物采购需求,如果想买中国传统食物如饺子馄饨奶黄包之类中国式食物,中国城是完全可以满足的。此外,中国城的景观也是东西文化交融的很好的例子,当看到中国城的景象时,生发的一些文化思考是值得被关注的。

离哥大较近的河滨公园是最适宜晨练的地方,当看到早晨的天空或者夕阳西下的哈德逊河时,才能真正体会到外国小说中描述的场景。美国人喜欢跑步骑车,也喜欢狗,河滨公园总是能看到训练棒球、足球的小朋友,以及玩滑板、沙滩排球的人,去公园散步、慢跑是了解美国人生活的很好的途径。

第二个月:

时间过的飞快,不知不觉已经在哥大学习了两个月。10月份最重要的事情莫过于期中考试了。不似第一个月的忙碌,第二个月虽仍有繁重的课业,但却更加驾轻就熟。

期中考试前level leader针对前期的essay和课堂表现给大家进行一对一谈话,确保每个人都知道自己的长处和短处以及对学生的进行答疑。考试后则是根据考试的成绩和平时情况进行一次谈话。老师对我的评价是非常高兴能有我这样一个认真的学生,说我带动了整个班级的其他同学,希望能继续保持,并要求我在课堂上再多一些表达。

10月初时,并没有觉得有很大的进步,但在期中考试后,发现各方面都有明显的提高。英文essay的写法和传统中式论文有很大的差别,而这种写作方法在一个半月的时候也运用的更加自如。

除开学习外,第二个月也有了更多外出游玩的机会,纽约市内的MT.MOMA等等就不必详述了。离开纽约,周边的诸如尼亚加拉大瀑布,费城,华盛顿,波士顿也是值得周末一游的地方。

最后一个月总是最让人五味陈杂,眨眼间的功夫一学期就要结

束了。除了紧张的为final exam复习外,对于同学朋友老师校园的不舍和留恋似乎融进了每一节课里,数着日子上课的时光把所有人的脚步似乎都放慢了些。

最后一月:

不知不觉中对纽约生活,哥大生活的习惯已经深入到每一个细胞,不知如何来结束。Dodge hall的corn maffin最好吃,law school的图书馆最舒适,SIPA的学生大使和招生办公室的人最nice,bulter librar二层混进的更多是逛图书馆的人,每天上学路过的书店总是能碰到喜欢的打折书,上课前晨跑的riverside park,westside market的熟食,周五开始的homemade market,从carlton arms的日出到riverside park的夕阳,所有的生活细节突然要打破的时候,那种感觉让人不想面对。

已经能够流利构思出的高质量essay标明了这三个月的收获,除开一些专业性极强的话题,用英语正常生活已不是问题,在地铁,机场和陌生人随便聊个天也是常事,被美国人夸你英语不错时也会感觉到和第一天到美时的区别。

但ALP这个项目最大的收益应该是他所提供的这个平台,在哥大所看到的纽约和在纽约所看到的世界,周围的同学都有不同的生活背景,年长同学的人生轨迹也会给生活带来新的感悟。作为一个New Yorker所看的中国和世界和在国内所看到的世界毕竟是不同的,不同的人,不同的风景,不同的视角,从学习英语为切入点,感受到不同文化下的世界,自己的人生提供一个更好的思路。



## 美国加州大学圣地亚哥分校 访学报告

■邹心怡 外国语学院

时光飞逝,一眨眼为期三个月的访学交流活动就这么结束了,回头看看这三个月以来经历的种种,把他称作为一辈子值得回忆的经历也不为过。我把这次旅程分为三大块,希望对有想参加的同学有一定帮助。

一、生活环境

在美国,衣食住行真的是不能再方便了。全美国国际会安排学生的住宿,更加惊喜的是,住宿周边有很多超市商店,而且校车也在附近。说到校车,每天早上一定要算准时间出门,这样不但不浪费时间,而且可以结识更多的国际友人。

在美国如果觉得垃圾食品实在是倒胃口,可以约上三两朋友找一家中餐馆解解馋,抑或是拉上好友跑到超市自行采购食材,回寝室和朋友畅谈一晚上。

总之,美国圣地亚哥的总的大环境是很安全的。而且周边也有很多徒步路线,如果想跑的远一点,洛杉矶也是周末出行的不二选择。

二、学习交流

在美国学习三个月以后,发现自己的英语口语和听力能力有很明显的上升。学校的老师也很负责,每次上课会顾及到每个同学的能力,课后会布置适量的作业让同学们更好的得到训练。

美国的上课模式和中国上课模式还是有很大差别的,这也让自己的视野开阔了不少。

三、人际交往

个人而言,这次活动最吸引人的一点就是我们可以交到来自世界各地的朋友,见识到各种各样的人,作为一个中国学生,还是很庆幸自己在美国交到了很多好朋友,收获了很多友谊。

总的来说是很不舍的,但是路在前方,还是要回国完成大学课程,但是如果有机会,一定还要去美国再去一趟学校,再完成一次小组讨论,再和朋友做一次UCSD的校车。





## 德国慕尼黑大学访学报告

■欧长坤 计算机科学与技术学院

来德国半年，刚来的时候完全不懂德语，还傻乎乎的担心很多人不说英语。

现在会说了一点，才终于发现慕尼黑是一个英语水平普及很高的德国城市，学校附近附近找不到不说英语的人。更重要的是，很多学生除了自己的母语以外至少都会说两门以上的外语。（所以老夫立志要把德语学好…）

Main Building的大教室，上下两层，刚来的时候地方不熟，发现可以在这儿自习，白天上完课不想太早回去就来这看看书，偶尔能听到一些其他的presentation。

上课很随意，想走就走想来就来，比如拖个堂什么的直接走掉没有关系，听到中途感觉没意思直接走掉也没关系，硕大的教室只有十个人不到听课，教授也不介意，非常自由。依然激情澎湃大着嗓门讲课。

课程内容非常新，拿Web前端技术来说，Polymer无非也就是这两年的东西，去年的slides里面还没有今年就有了，并且还加入考试内容，紧跟技术趋势。

另外上课一般分为两个部分，一个叫做lecture，由教授负责讲授，主要是理论。另一个部分叫做Tutorial，由去年上过课的学生来担任tutor，偏重实践与考试重点。

Main Building旁边的一个小的学生食堂，说实话德国人似乎没什么美食观念，不过食堂应该是最便宜的地方了，其他地方小费人工费要给不少（当然这在欧洲是常态了）。随便吃点儿什么少说也是十欧以上，食堂怎么吃都吃不满足五欧啊。最棒的一次在Gieslastrasse的食堂吃到过烧鸡，估计是最好的食物了可能，一只烧鸡才三块五。

学院的机房是向学生开放的，申请机房账号、机房密码和申请实验室钥匙填张表就解决了，快捷方便。[机房里可爱的kernel panic 屏幕保护]

机房这种地方简直是神一般的存在，通宵不打烊，有时候会遇到自发组织的hackathon。（写代码的德国妹子不少，我给八分+）机房旁边有一间小的休息室，电脑码累了，可以自助买咖啡饮料零食啥的，体验很棒。

地铁只要不是假期似乎都很标准，有次在机房写paper写累了小趴了一下发现睡过头错过了凌晨两点左右的最后一趟U3，在机房里待到凌晨四点搭整节没有人的车厢回家。

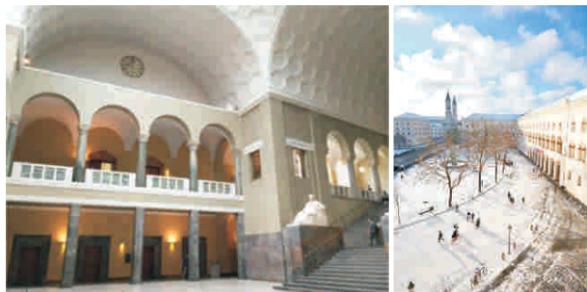
自由的实验环境！图片里的小哥和我说这个oculus rift找教授填了张表就拿到了一个全新的，实验室里无数的Kinect，各种交互技术的prototyping。人都很nice交流很愉快，非常乐意将自己的projekt介绍给别人，不藏着掖着！实验室的同学们都是有非常上劲的人，我们常说写代码的时候自己一个人在苦逼调试，而大神们通常是写代码的同事还把了妹。

另外，自己的东西放在公共实验室里也不会有人拿，全靠自

觉，有次喝了瓶饮料放在桌子上忘记带走了，隔了几个星期之后回去发现瓶子还在那儿（瓶子是可以换钱的，换国内估计早就没了）。

欧洲是个好的搞学术的地方！慕尼黑尽管是个『大城市』，环境好，人少，干扰少，诱惑也少，不像国内那么浮躁，有时候思绪乱了出门在公园里走走散散步，调节一下心理波动，缕一缕有时候会豁然开朗，顺便还把身体给健了，当年哈密尔顿不也是陪他老婆散步的时候想出的四元数嘛。

在这里不需要操心什么奇奇怪怪的东西，想做点儿什么直接找教授说就好了，几乎不太会被纷杂的外部环境所束缚，可以一心一意的专注于自己的事情。



## 韩国仁济大学 交换生活感想

■吴佩佩 电气信息工程学院  
电气工程及其自动化1302班

3夜里大家同起居的一个完全免费的活动。活动中我们去参观了博物馆，体验开赛车，国家代表间互相辩论等。借这次机会不仅体验了韩国的文化，而且还交了很多各个国家的朋友，而且还让我从这些优秀的哥哥姐姐的身上看到了该学习的东西还有给予了我学习的动力。假期就这么繁忙的过去了。

剩下的这一学期主要是以学习为主题的。由于假期我们把中级韩语的教程都自学完了，所以就申请了高级班课程，并且很高兴通过了高级班的考试，为了更好的跟上老师的步伐，我们去图书馆的时间就增多了。在图书馆，我们还认识了两个超级可爱的朋友，我们一直督促彼此学习，她们还经常给我们辅导韩语，最后我们相处得像家人一样，还去她家感受了一下韩国家庭的氛围。我是一个喜欢交朋友的人，在学习之余，我还参加了学校组织的文化修养课程—茶道课，茶道课中，不仅可以品尝到各种不同的茶，还会了解到不同国家的茶文化。老师还会带我们进行户外文化体验活动，这次我们是亲自做了陶瓷，老师还把它弄好发给每个人当纪念品。而且这学期还有一件最重要的事就是我加入了学校的HANUL社团，它的实质是一个奉献的社团。在里面我感受到了中国大学里面的学生会和韩国大学学生会的差异了，还有感受了韩国大学生的社团生活。在里面我认识了很多朋友，他们很善良给了我很多的鼓励，让我变得更加自信。我的韩语能力从一开始的零基础变到最后基本能用流利韩语交流的程度，是与加入这个社团有很大关系的。所以我特别想给以后去的同学一个建议，就是有机会的话你一定要参加一个社团，对你的交换生活肯定是受益匪浅的。

总之，在韩国一年的交换生活是丰富多彩的，很有意义的。然后就是，特别感谢学校为我们提供了这么一个机会，还有家人的支持才能让我拥有了这么一段刻骨铭心的美好的回忆。还有上面总爱提到的我们，就是我和我的室友王珮瑶，特别感谢她的陪伴，让我一直不孤单。这段经历会成为我人生中一笔不小的财富，激励我不断向前，去追寻自己想要的生活。

时间过得真快，一转眼为期一年的韩国交换生活就结束了。即将开启一段新旧相加的校园生活。特别是今天在老校区和我的学生见面了，因为暑假没回国的期间给他辅导了两个月的中文。今天在老校区附近吃饭，然后带他们去办手机卡，去超市买生活用品。一边用韩语中文聊天我在韩国生活的画面就一直浮现在我的脑海里。想到我们刚到韩国的时候，在机场见到了对我韩国生活有着极大影响并负责的搭档。一开始他带着我们去超市买生活用品，办手机卡等，让我感到了韩国人的热情。

回想起我的韩国生活，主要分为两个主题。分别为旅行主题和学习主题。第一学期的时候，初来乍到的我对这个国家的一切充满了好奇。在我搭档的带领下，来到韩国的第一站去参观了我一直梦寐以求的釜山甘川洞文化艺术村。亲眼见到它时的那种激动的心情到现在都不能忘记。然后还去了釜山有名的海水浴场海云台，太宗台等，作为南方孩子的我第一次看海的记录就留在这里。然后我们还去了釜山最大的水族馆，去南浦洞吃了韩剧里面经常出来的炒年糕。紧接着就开始了学习生活，和很多国家的同学一起学习，从一开始的英文加肢体语言表达到最后的基本大家都能用流利的韩语相互交流的程度了。可想而知这中间是充满了多少欢声笑语和付出了多少努力的。还有我和搭档还在每周安排了互相学习课程，互相帮助学习韩语和中文。学期中，我们全班同学还一起去了济州岛旅行，果然是名不虚传的济州岛，基本上我们每个同学都被那里的纯粹干净，优美而令人舒适的风光所吸引。然后还在油菜花节的时候和搭档一起观赏了油菜花，在樱花节的时候去参观了樱花。然后快到期末的时候还参加了学校举办的外国学生文化体验活动，这次我们去的拍韩剧《来自星星的你》的其中的一个场景，由于太激动拍了很多的照片。在这个不仅可以体验韩国文化还可以和各个国家小伙伴交流的同时，为期三个月的学期就结束了。

为了更好地学习韩语和丰富我的韩国生活，暑假的时候就没有选择回家。假期和我的好朋友在搭档和韩国小伙伴的帮助下，有幸体验了韩国大学生的校外住宿生活。而且还给想学中文的学生作了两个月的辅导，不仅积累了经验，挣了一小桶金，还认识了很多好朋友。并且用这桶金考取了韩国的驾照。而且假期还利用因为小组学习中获得优秀而得到的奖金开启了第一次的首尔之行。我们去了东大门，南山塔，北村韩屋，明洞，景福宫，光华门等有名的地方，在那里感受到了国家间的文化等的异同点。还有和另一个学习小组一起去了韩国的历史古都庆州，感受到了韩国浓厚的历史气息。而且假期还做了一件很有意义的事，就是参加了韩国外交部举办的韩中日大学生文化交流活动。这个活动是从全国提交申请书的的同学当中抽取20名中国人，20名韩国人，20名日本人开展的4天





## 韩国东国大学 留学感想

■武雯茜 文学与新闻传播学院

过去的一年我作为西南民族大学的交换学生在位于韩国庆州市的东国大学进行了交换生活，这一年对我的生活以及思想价值都影响颇大，现在来简单总结下这一年我的赴韩感想。

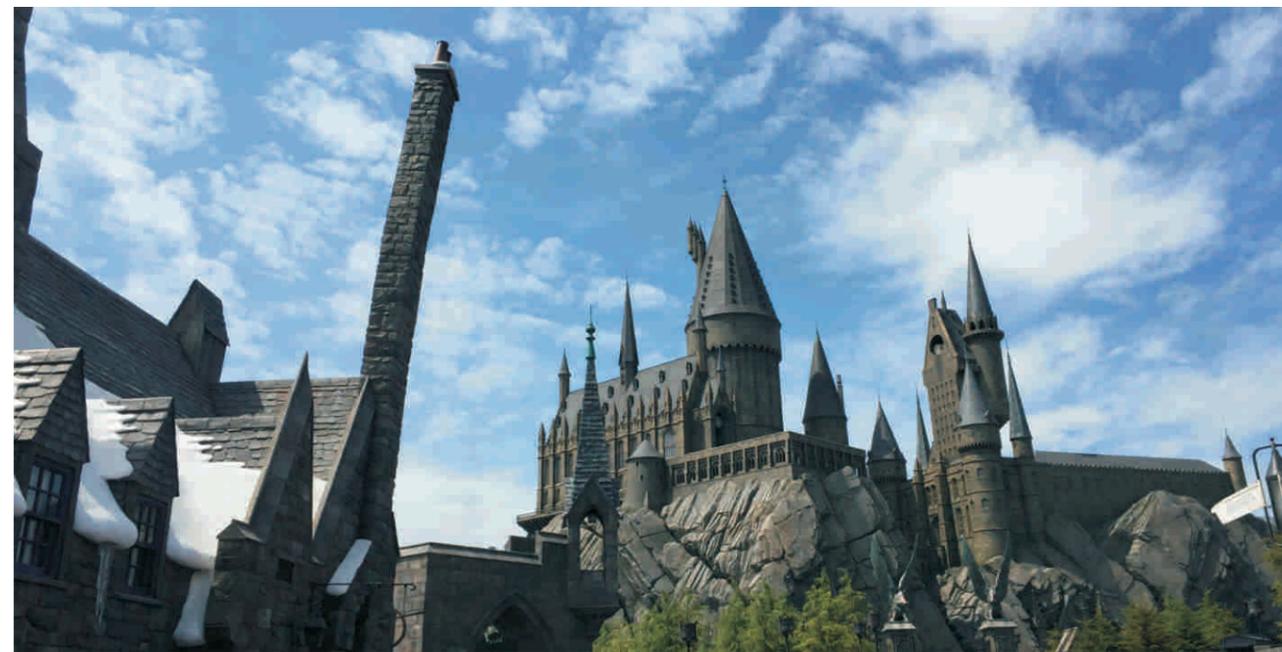
首先，我要对中韩两国国教处的老师均表示感谢，中国国教处的老师非常尽职尽责，才使得我们出国的一切手续全部进展顺利及迅速，并且我们在韩国的一年期间也经常和我们保持联系，在病毒蔓延的非常阶段也第一时间的和我们保持了联系以及督促，让身在国外的留学生们都深深的感受到了祖国以及学校的温暖。再次，要对韩国国际交流处的各位老师表示深深的敬意，赴韩的第一天就在机场及时的接送了我们，并且盛情寄予了我们第一顿可口美味的韩国餐，在之后的日子里，国教处的老师们也是以温柔耐心的态度始终帮助辅导着我们，让我们接收到了最亲切以及最正统的韩式教育，并且也设置了各种文化课程项目，让我们在学习知识的时候也学习到了韩国的风土人情并且体验到了韩国人的淳朴和善良。

东国大学为留学生们提供的宿舍设施齐全，非常干净宽敞，让我们在忙碌学习的同时也享受到了非常好的环境去进行休息和调整，宿舍是三人间，一张上下铺一张单人床，每层楼都有卫浴设施，非常方便。我与其他学生的不同之处是我没有太多韩语的基础，所以在韩的一年之间，我都选择了在东国大学的语学院就读，语学院的安排十分周到体贴，一二级班的学生配的老师也是英汉全懂，为我们的上课带来了很大的便利性，每天早九至下午两点的教学时间非常适当，经常设定一系列的考试让大家在学习的同时及时了解了自己的情况以及不足点，及时补充了大家韩语的欠缺点，让我们在短时间内可以最大效率的学习好韩语。

三四级班的时候，虽然已进入韩语的中级阶段，但在老师的细心讲解下我们的韩语实力稳定而又快速的在提升着，也顺利通过了topik4级的考试，真的非常感谢老师在这期间的细心指导和培养。交换生们经常会聚在一起交流心得以及感想，周末的时候也会和语学院的老师以及国教处的老师之类一同出去玩，比如庆州市内观光，釜山旅行，登山大会，还一起看到了韩国传统的房屋以及年糕、糖稀等传统饮食的制作。

国教处还为留学生设置了中韩学生互助的项目，让我们认识到了很多的韩国朋友，充分感受到了韩国朋友的热情和友好，在我们互帮互助的同时，互相介绍了对方的国家以及各种习俗，建立了非常深厚的友谊，在下半学期的时候，我加入了学校的音乐社团，并同韩国的同学们一起参加了MT，在社团的时候，不仅让自己的音乐水平不断提升，丰富了业余生活的同时，也促进了韩语的提高，在和韩国同学们的认识交往中，我们更多更深刻的认识了彼此的国家和文化，建立了十分浓厚的友谊。

相比于首尔、釜山的繁华热闹，庆州更是恬静安宁，非常适合读书学习，学校的图书馆24小时开放，储物柜、台灯、网线以及充电插孔应有尽有，考试阶段更是为了给学生们提供一个良好的氛围，额外时间开放会议室，方便同学们更好的进行学习交流，班级的设施也十分先进齐全，让学生们充分汲取知识的同时，也得到了非常好的休息空间。此外，还提供休息室、健身房、学习房、电脑室、咖啡馆等一系列设施，让同学们的大学生活忙碌又不失惬意。



## 日本大和语言教育学院留学感想

■杨帆 2012级日语系1203班

不知不觉间，留学日本已近一年。现在却还记得从踏上日本开始的一点一滴，记得当时我们磕磕绊绊的向接机的两个老师解释为什么比预计的时间晚了三个小时，我们认真的搜索词汇，比手画脚，老师却一脸茫然。我自己也很沮丧，学了那么久的日语却连这些简单的事情都没法办到。

当所有手续办理完毕，我正式开始了我的留学生活。阳光、自行车，化妆的女人，这些是我对日本的第一印象。有阳光的日子骑着自行车看来往的化妆的日本女人也是我才到日本的日常消遣。

日本的女性在我眼里就是谜一样的存在，上学做任何疯狂的举动，把自己晒的像个煤球，大声嬉笑。结束高中生活却可以立刻举止有节，柔声细语，顺便白成一道闪电。

宿舍给我留下的最深印象就是在洗衣机里抓到的那只大蜘蛛。宿舍的尖叫声中，我带着手套想着：日本真是不一样，蜘蛛都这么大。

留学必不可说的当然是课堂生活，身在日本当然大部分都是日本老师，除此之外与大学课堂基本无异。日本的老师很照顾留学生的面子，也有可能是日本人自身的不善于说教与人的性格，所以老师对于留学生都不会太严格要求。常常见到下课后同学都纷纷离开教室后，任课的老师会拿着袋子挨个在课桌上或桌位下面捡同学随手放下的垃圾。看到后自己很羞愧，会想到之前自己可能很多次的没有带走垃圾，老师自己做着这些事却一次也没拿出来教育过我们。

除了课堂外，让人印象深刻的当属那些课外活动了。大阪环球影城，新年神社祈福还有泡面发明纪念馆一个个都印象深刻。因为自己是出门玩不会拍照留念的人，所以课外出行时遇到学校负责拍照留念的老师都会被抓住拍下一张照片尤其让我印象深刻。

日本人大多数都很友善，但融入他们却也不是件容易的事。所以到现在为止我大部分的感受还是，生活在日本的社会中，却又像无法真正体会到日本人的生活。为数不多的一个与日本人的生活接触，还是借朋友的光，有过一次和日本人旅行的经历。而且还是和奋斗在大阪的冲绳人，对于日本人来说，冲绳更像是外国一样的存在。因为战争和地域的缘故，冲绳人和普通日本人有相貌和语言上的差异。冲绳人也较普通日本人感情外放。这些长期生活在大阪的冲绳人，则既保留了冲绳人的热情也有普通日本人的严谨恪守。

根据老师的说法，日本这片土地贫瘠且多灾多难，所以日本人形成了一种抱团心理。这从他们喜欢组织各种活动，爱聚会上都能感受的到。那次出行说是出行，感觉更像是为更好了解日本的一次观摩学习。感叹旅行也不忘垃圾分类的高素质，也头疼日本人喝醉酒后令人震惊的放浪形骸。

现在即将毕业，但对于我们日本的留学生涯却可能刚刚开始。尤其今年，日本学校的前辈创造了考研进学的历史新高，希望自己也能不忘初心。



## 台湾世新大学 我所感受到的台湾

■宋文静 文学与新闻传播学院

作为西南民族大学的交换学生，我有幸到台湾的世新大学参加了为期半年的研修学习活动。快乐的日子过得总是太快，转眼已经真的离开台湾了，这个小岛带给我的，是在心中暖暖的回忆，能够温暖全身的善良美好。来之前对台湾有过千百种幻想，他们是不是真的像媒体所说的那样？当你置身在台湾时，你会发现，他们的脚步没有北京街头的那种繁忙，每个人洋溢出的轻松与惬意是大陆的人无法感受的。时隔一百四十个日日夜夜，我又回到了大陆，有一种恍如隔世的感觉，当飞机起飞和降落的时候，那些记忆中的点点滴滴都汇集到了一起，每一份记忆都是那么清晰，感动，温馨，激动。

我习惯每天都看到可爱的同学和老师写的东西；我喜欢和你们聊聊最近的生活；我欣喜你们是如此信任我才愿意和我分享一些心事；我相信我们在遇到挫折和困难的时候需要彼此支持彼此鼓励。台湾，在我眼里已经不再是一个岛那么简单，因为它承载着许许多多美好的回忆、留恋和梦想。这让我从心底深刻的觉得，无论我付出多少代价，都是值得的。我想写的感受太多了，也许几天几夜也说不完，只好总结了一些我感触最深的几个方面来写。

### 一、热情有礼的台湾人

到了台湾之后，好像整个人都变得单纯了很多，不管是在学校，还是出去旅游，如果遇到困难，找人帮忙似乎从来不是一件难事。他们对你绝对不会有戒心，有一次我们在一个早餐店吃饭，顺便问问老板附近的超市怎样走，其实很短的路程，老板居然拿纸和笔把路线完整的给我们画了出来，还怕我们找不到路把电话号码留给了我们；还有一次我们逛夜市比较晚回学校，没有等到末班车，有一个陌生的阿姨把我们亲自给我们打电话叫计程车，陪我们一直等到计程车过来并送走我们才回家；我们去花莲旅游的时候有个室友的一件衣服落在了旅店里，老板亲自跟我们联络，并把衣服寄到了学校。

在台湾你完全可以不必担心不小心把手手机钱包落在餐厅或是任何公共场所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因为捡到东西的人会自觉的放在服务台。

台湾的人民都非常有礼貌，他们上下公车的时候，都会对着司机打招呼说谢谢，司机也会主动对你说谢谢和再见，并且等公车的时候都是非常有序的排队，绝对不会拥挤着上车。在你买东西的时候甚至是买一杯热茶，店员都会热情的对你说谢谢，不管我们在哪里，遇到的都是笑脸的迎接和耐心的接待，这让初到台湾的我们有一种受宠若惊的感觉，但是渐渐的我们已经熟悉这种热情，回到大陆后，自然的感到非常不适应，冷漠的服务人员，彼此隔阂的心，不敢帮助别人担心受牵连的路人甲乙，都让我感受到我们和台湾的差距到底有多大。

### 二、特色鲜明的大学教育

我们作为交换生不只纯粹是文化知识的交流，文化知识的交流只是一种学习，而人文方面的交流才是一种对个人的升华。既然幸运的交流到了台湾，自然而然的就要感受一下属于台湾的气息。

我们选修的许多课程的教材都是英文原版，老师上课用的讲义是英文，考试的题目也是英文表述，虽然这对习惯于中文学习的我有些不习惯，但是对我来讲也是一种挑战与学习的动力。老师通常会结合国内外的案例教学生，上课内容充实不枯燥，形式多样。不同于大陆高校的上课方式，台湾的老师很少给同学按照课件或者课本一板一眼的讲课，而是让我们自己走出校门去体会实践，比如我们选修了一门行销管理课程，老师给我们每个小组一千元去采购东西拿到校园卖，同学们准备的热火朝天，从前期的行动策划，采购预案，到自己去采购东西寻找买家，定制行销方案营销商品，最后做财务报表，写心得总结得失。

我们分工合作，大家忙的不亦乐乎，我们不仅赚到了很多钱，也从实践中真正的体会到了行销的意义，有许多看似简单的东西其实操作起来会有很多的问题，比如有的小组卖西瓜汁，但是由于保鲜商品的限制，怎样冷藏，怎样把冰块安全的运到学校最简单方便，怎样搭配口感最好，用什么容器装西瓜汁最干净卫生，都是我们要考虑的问题，最后我们每个组都要上台报告，每

个人都总结这次行动的得失，我们不仅自己有很多感想，还从别人那里汲取了很多经验和教训，在以后的行动中，就不会冒冒失失，增加了成功的可能性。

这门课给我印象最深的一次活动是老师给我们钱，让我们自己分小组去旅行。但前提条件是行动前必须要定制一个完整的旅行策略，预先想到你在旅行中所遇到的困难和解决办法，还有旅游经费，交通安全，行程规划等安排。提交你的策略之后，就可以出发了，我们去的地方可近可远，可以是美食之旅，购物之旅，历史文化之旅，甚至爱心之旅公益之旅，只要你觉得有意义，就可以去做。我们来自不同的国家和地区，借此机会还可以增进我们之间的感情，和更多彼此交流的机会，我们的文化背景不同，我们来自五湖四海，但是这一系列的行动培养了我们团队的协作能力和彼此相互宽容和信任的心态，我们学会了怎样尊重不同文化的人，我想这对于以后的工作和生活都是大有益处的，因此很感谢能有这个机会来接受这样不同的教育方式。

我们大多数课程的考试都是以小组报告的形式，但不同于大陆传统的PPT演讲，而是给了我们更多发挥的空间，比如商务英语课，老师让我们做一份关于介绍一个企业品牌的报告，我和三个台湾同学一组，我们准备了一场英文的fashion show，以一场模特表演来展现一个企业的品牌形象，PPT只是一个辅助的部分，还有的小组以表演自编自演的广告的形式来展现品牌，丰富多彩的表演充分发挥了同学的想象力，使我们的期末报告不仅得到了预期的效果，还使大家对英文的学习兴趣大大增加了。台湾的大学，考试很少有笔试，都是做报告，会在开学初或平时布置任务，期末时老师根据小组展示评定成绩。两边学习方式虽然有异，但是对于大陆学生来说，学习很轻松，没有太大的压力。

### 三、两岸学生上课情形差异很大

在台湾，第一节课早上八点开始和大陆差不多。但不同的是中午放学和下午上课之间的时间间距很短，所有的学生大多没有午休的习惯。在大陆我们推崇学生追着老师学，但是在台湾，却是老师追着学生学。这里的老师就像朋友，学生上课可以吃东西，老师还会提醒学生慢慢吃，这在大陆几乎是不可以想象的。老师课下还会请同学们吃饭聊天，师生之间的关系很好。老师和学生互动很多，一般上课一两天就可以叫出很多学生的名字。老师们上课也很随意，站讲台，坐桌子，还时不时走到学生中间，与学生交流讨论。台湾的高等教育水准吸引了许多港澳，东南亚甚至欧非国家的学生来就读，因为这种比较开放的环境，台湾同学的思想一般都自由开放，他们的课余活动也非常丰富，有人参加系队，有人参加协会，有人参加社会的义工，几乎所有的同学都在外面有兼职工作，他们和社会的关系很紧密。

不过，台湾的课堂纪律没有大陆高校好，上座率一般只有50%，而且学生上课时吃饭、睡觉、出入教室的较多，教授们好像也习以为常，只要不是太过分，一般不会出言提醒。一个班大约40人，只有10多人会认真学习，所以考试时的平均分也比较低。

让我非常惊讶的是，台湾的学校是允许学生带宠物来上课的，所以有时候会发现同学在座位上抱着小狗或拎着小兔子，晚上有很多同学在学校操场带宠物散步和聊天，但是尽管如此，我们的校园环境也会维持的非常好，因为他们都会自觉随身携带垃圾袋，不会弄脏校园。

### 四、台湾的夜市文化

台湾的夜市文化可谓源远流长。夜市多发源于交通枢纽、庙口等市集处，通常为各地发展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃摊满足了来往人群的口腹之欲，长此以往经历了时间的考验，口碑相传，夜市的名气也不断大了起来。“有吃又玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更给周围街区带来了商机，

各种饰品店、服装店、百货公司不断发展，不仅要满足你的胃口，还要满足你对各种MIT (made in Taiwan) 特色商品的欲望。

台中市有一中商圈夜市，逢甲夜市。台北有士林夜市，师大夜市。高雄有六合夜市、瑞丰夜市……夜市俨然是台湾人生活的一部分，台湾虽小，夜市却是十个手指都数不过来。在台湾有一部长达300集却仍在不断播出的电视剧《夜市人生》，讲的就是发生于“金华夜市”的普通百姓的打拼生活，收视率更是一直霸占同时段第一名。夜市汇聚了台湾的各种美食，许多店铺更是发源已久、久经考验而留存下来的老店铺。对于台湾人来说，吃是一种生活艺术。蚵仔煎、大肠包小肠、可丽饼、爱玉冰、绕仙草、章鱼烧、青蛙下蛋、烧酒虾、盐酥鸡、咸水鸡、芋圆、红豆饼、木瓜牛奶……数不胜数的小吃，名称千奇百怪，味道则是各有各的妙处！来台湾前，我原本计划把夜市的小吃都吃一遍，无奈台湾小吃真的太多太美味，你刚刚吃完“士林鸡排”，味蕾已经被鸡排的香酥多汁征服了，可是还有更多更多的美食在等着你。这时，你就会明白想把夜市美食都吃一遍是多么贪婪的想法啊！

### 五、美好的环岛之旅

我们几乎每周都会出去旅行，半年的时间从台北的北海岸到台中再到台湾的最南边，都留下了我们的足迹。但反而走的越多，越觉得自己想去的地方越多。有时候并不明确下一个目的地是哪，会带着怎样的信仰和心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。

生活与旅行的最大不同处，就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。我会对着镜头自己碎碎念，而不只是盲目的留下一些没有感情的照片。尽管美景很惊艳，但那终究是他乡的，你是永远带不走的。带的走的是你对它的认知和当时自己独有的心情。一段好的旅行，就是让人没有烦恼，不被烦心琐事所牵绊，心和大脑会放的很空。给自己一个理由去用新的视角看这个不同的世界。我从来不去想这次要看哪些景点，哪些博物馆，哪些地方一定要照相。简单的做些攻略就微笑的出发了。因为旅行的意义和目标其实很简单，就是：更好的去认识自己和感受别处的美好。

这半年的时间，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬度组成的坐标点见证了我心灵的成长。离开熟悉的地方，走在陌生的街道上，看着陌生的面孔和景色，那种新鲜感和兴奋，只有你在路上，你才知道。

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我可以用“不虚此行”这四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变，短短的四个月里，我经历了许多事，遇到了很多人，也让我有很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己，寻找自己的过程。在确立我的人生观上，我也由模模糊糊渐渐走向清晰。新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。勇敢的去追求我想要的东西，我想，这就足够了。

我的求学经历，我的困惑和喜怒哀乐，将必然为以后赴台交流者所延续并感受……从此以后，台湾在我眼里不再是一个岛那么简单，因为它承载着许许多多美好的回忆、留恋和梦想。



# 台湾东华大学 台湾之行，东华之情

■刘苏 东华大学 颀云二庄

2014年12月31日，习近平主席发表了新年电视讲话中说到：时间过的真快，2014年转眼就这样过去了，我们即将迎来2015年新年。是啊！时间过的真快呀！转眼我来台已近四个月，也到我返回学校的时候了。时间总是这么的匆匆流去，想起当初听说西南民族大学与台湾东华大学有海峡两岸交换生的合作交流，我的心从那时起就在为之心动，为之渴求！最终通过学校里的选拔，获得了这个令我一生都难以忘却的机会！2014年9月10日我们一行六人搭乘从成都飞往台北桃园机场的飞机。

到台后，由热情的义工学生全程接待我们，他们不辞辛苦来到飞机场迎接我们，为我们提前买好回学校的火车票，到学校后，陪伴我们购置日用品等等。在他们热情的帮助下，我第一次感受到了宝岛台湾人的温暖。虽然他们在帮助我们的时候，我们也时常向他们表达我们的谢意，不过我还想在此对他们说声：“感谢你们热情的帮助我们！感谢你们为我们提供学校的各种讯息！”

待我们休整好后，就进入了学校的选课期。我们大家都在为彼此的选课计划忙碌着，选择着我们各自喜爱的课程。最终，大家在一个星期试听课后，选择了自己这个学期的课程。当然，我也在为选课的事情，忙碌着、奔波着。我初选了四门课程，对于初来的我，有些压力。我询问了往届的学姐和学长，他们都认为这样选择的话，课程的作业压力确实有些大。不过，因为学分兑换的问题，最终我还是选择了四门课程。

新的环境，新的课程，新的面孔。对于我来说，这里的一切是全新的，大到教学楼，小到校园中的一花一草。对于一位第一次踏上宝岛台湾的求学者来说，这里的一切充满了陌生，充满了新奇，充满了不适应，充满了不安；同时，我又渴望去接触这个新的环境，去了解这里的人文风俗，去感受这里师生带给我们的快乐。

慢慢的，我开始和这里的同学接触，和这里的同学聊天，和这里的同学融入到老师的教学体系中。我还记得，在同学面前，从一开始的聊天，就是腼腆微笑，简单的闲聊几句。之后，我主动询问他们问题，到最后，我们互相开玩笑，才真正融入到这一充满活力、充满友爱的集体当中。我们一起很快乐的度过了这一个非常NICE的学期，建立了深厚的友谊。

求学，是我到这里主要的目的，而老师是我求学路上的启明灯。我选择了四个看似不相关的课程，由四位从事四个领域的老师分别授课。但在上课的时候，一个老师的观点或所提到的研究学者，恰好在另外一门课程中同样提到，这也将四门课程无形的联系到了一起。我所选的课程领域有新文化史、华侨史、台湾史和日文，分别由蒋竹山老师、李道缙老师、陈鸿图老师、许育铭老师授课。四位老师的授课风格各有千秋，但都能够将自己肚中的“墨汁”挥洒于学生的心间。老师们所布置的作业是我提升学术能力的跳板，虽然他们的研究领域与我的专业方向不容，但是从完成的作业中，对我了解台湾学术界的动态和成果起到了很大的帮助，他们学术研究严谨、细致的态度也在无形中为我将来的发展立下了标杆。

课外之余，环岛旅游成为我在台湾的另外一个目标，但是这个目标却未完成。在我还未万全进入学习状态的情况下，在还在对周边的事物感到新鲜的时候，我们一行六人前往台北—台湾最大的都市，领略了台湾繁华的商业圈，参观了台湾著名的故宫博物院，在人潮涌动的夜市中品尝到了台湾地道的美食，本能够登上101大楼，眺望整个台北市，但时间原因，终未登顶。鹿港是一个著名的旅游名地，它初建于荷兰统治时期，听说这里之前有很多鹿，因荷兰人从这里输出大量鹿皮而得名。这里有年代久远的天后宫，西式风格的鹿港民俗文物馆，它是“汪辜会谈”辜振甫的旧居；历史悠久的龙潭寺以及这里地道的美食。垦丁，一个令人流连忘返的滨海之城，在那里远望无边无际的大海，烦恼尽消，感受金黄沙滩带给

人的惬意，蓝天、白云、沙滩一幅美丽的画卷就这样映入脑海之中！《海角七号》的画面历历在目，台湾式的爱情故事是那样的打动人心……

除了上课和外出旅游，剩下的时间我几乎都呆在图书馆或者K书中心。从大学一路过来，图书馆对我的吸引力从没有像我在这里一样，过去进图书馆是一种被迫的、非主动的，当然有时候为了完成作业也会主动去查阅数据。但是，在这里我渐渐地懂得了图书馆对于我的重要性，那里真像垦丁的大海一样，你可以畅游其中，独享其乐，有时还会在不知不觉的查阅中获得额外的惊喜，如获至宝一般。我认为这里的图书馆无论在舒适度上，还是在查阅数据上都方便些，但这并不能为我之前很少去图书馆翻阅数据找借口，这也是我需要反省之处。现在回想起大学中的图书馆，也有许多价值之高的书籍，也有我一辈子都学不完的史料。上网、当家教、出去旅游等等，我把大部分的时间都放在这上面，真为当时所作的选择感到惋惜。我没能在对的时间中培养出自己的研究素养，提高自己的认知水平。不过，我现在意识到了，为时还不晚，还有时间去改善这方面的不足。

在东华，我学习到了许多，认识到了许多，眼界开阔了许多。在老师的教导指引下，经历四个月的学习，我学习到了台湾历史发展的大致脉络，台湾历史学术界所研究的领域以及当今台湾学术界在历史领域的研究成果，但是这些成果只是我窥到的冰山一角。我相信我所学到这些能够为随之而来的硕士论文和再深造提供帮助。在我印象当中，东华历史系的师生如朋友一般在互相交流，互相逗笑，互相学习，这种师生关系是我见到最为融洽、和谐的的师生关系，这大概是阿图老师曾经给我说过的：东华历史系是一个BIG FAMILY,我们如家人般生活在这个“家庭”中。参加学术研讨会，让我真切的接触到了台湾知名的专家学者，让我走入台湾学术界在历史某一领域研究的殿堂，开阔了我之前窄小的视野。我会珍惜这段经历，为我之后的发展增加砝码。

小时候，常常观看姜昆与唐杰忠两位先生表演的相声，我记忆中还留有他们表演相声的一个片段：他们在相声中穿插了历史演绎的表演，而这个表演的主轴围绕着一句话开始的——啊！真是时光如水，岁月如歌，他们将历史的片段带给了观众。对于我来说，在东华求学期间，片片的回忆，会像两位先生表演的相声一样，一段段的留驻脑海。这里有可爱的历史系师生：阿图老师、天皇老师、道缙老师、竹山老师、小米、阿凯、新港女皇、昀凯、佳君，还有那位经常开玩笑的，在金沙石留下“金牌解说员”称号的“老学长”（柏钧学长）。再此向你们说声“谢谢，谢谢你们对我的关照”

东华大学求学的经历，是母校给我的。我要感谢我的母校，感谢我的学院，感谢我的导师，感谢国教处所有的老师。当时获得这次难得机会后，我又在犹豫不觉，是不是要踏上这次弥足珍贵的旅程？好在在家人、导师和国教处老师的支持下，我最终来到了这里。如果放弃了，我很难想象现在的我！最后，我想说“我亲爱的家人，谢谢你们为我所作的一切，祝你们身体健康，欢笑常在！”

